

De voorlichting in Amstelveen- Amsterdam te Z.O.

Met het doel om voorlichting te geven over zwangerschap, bevalling en ouderschap; wat erbij komt kijken, wat je verwacht en wat nodig is.



De inleidsters met scherm en drummer bandje.



Een baby (8 weken)-pop als voorbeeld.

Samen met verloskundige Marie met haar collega Larissa die als Ghanese tolk opereerde, werd deze voorlichting gehouden in een zaal te Egoli 1, 1103 AC Amsterdam ZO.



Een van de aanwezigen stelt een vraag.



Het publiek met rechts een muzikant van het bandje.

Er waren meer dan 60 vrouwen, ca 40 Ghanese en ruim 20 Nigeriaanse, Surinaamse en Antilliaanse vrouwen aanwezig. Er waren ook enkele mannen bij.



De lekkere hapjes en drankjes smaken ieder goed.



Als dank ontvangen de inleidsters een bloemetje

De inleidsters lieten via een DVD zien hoe het proces van zwangerschap vanaf 8 weken tot de bevalling in de baarmoeder plaatsvindt. Er waren mooie foto's van de placenta en van de embryo te zien, waarbij er uitleg werd gegeven. De afrikaanse vrouwen hadden dit nog nooit gezien, ze waren zeker verwonderd. Dit bleek uit de vele vragen die uit de vrouwen voortkwamen, zoals waarom wordt de buik zo dik, waardoor krijg je een miskraam, waarom treden bloedingen op tijdens de zwangerschap, wanneer is een keizersnee nodig etc.

De avond werd vrolijk doorkneed met Afrikaanse live-muziek, dans en hapjes met drankjes, dit, om de ernst van de voorlichting een beetje te doorbreken en om uitwisseling tussen de vrouwen mogelijk te maken over alle nieuwe dingen die zij gezien of gehoord hebben. De avond begon rond 17.00 uur, en duurde langer dan gepland tot ruim 20.15 uur, Het was echt gezellig en iedereen was enthousiast.

Iedereen vroeg ons of het mogelijk was ook een avond over borstvoeding en de allereerste opvoeding van de baby te krijgen.

Peter Worae en Christie Dufie

Stichting Worae Care Amstelveen

Met dank aan Martien Luijcks, ISP Haarlem / Amstelland